

Принято на заседании  
Управляющего Совета  
Образовательного учреждения  
ГБОУ лицея №329  
Протокол №1  
от 30 августа 2024 года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ лицея №329  
О. А. Беляева  
Приказ №59/1 от 30.08.2024 года

Учтено мнение Совета родителей  
ГБОУ лицея №329 Невского района  
Санкт-Петербурга 30.08.2024 года  
Чепурина Т.А.

Учтено мнение Совета обучающихся  
ГБОУ лицея №329  
Невского района Санкт-Петербурга

## **Положение**

о режиме занятий обучающихся  
в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении  
лицее №329 Невского района Санкт-Петербурга

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся устанавливается в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и

требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

- Уставом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея №329 Невского района Санкт-Петербурга.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее №329 Невского района Санкт-Петербурга (далее по тексту – ГБОУ лицей №329) начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы).

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 32 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяется годовым календарным учебным графиком.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение проводится в первую смену, 1-7 классы – 5-дневная учебная неделя, 8-11 классы – 6-дневная учебная неделя. Учебные занятия начинаются в 09 часов 00 минут.

Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры (после адаптационного периода);
- для обучающихся 2–4 классов – 4 урока и 2 дня в неделю 5 уроков при 5-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

3.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.3. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, литературное чтение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.2. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 45 минут.

3.4. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый);
- для посещающих группу продленного дня организуются прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемены (после 3 и 4 уроков) – 20 минут.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой лица осуществляется деление классов на группы при реализации основных общеобразовательных программ основного общего образования при проведении учебных занятий по предметам «Технология», «Информатика», «Английский язык» при наполняемости класса 25 и более человек, а также при реализации программ среднего общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку», а также по «Информатике» при наполняемости класса 25 и более человек.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий по всем предметам соответствует Положению о домашнем задании в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее №329 Невского района

Санкт-Петербурга В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы дополнительных занятий, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором лица.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-45 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.